

Gibt es auch Früchte im Wald?

Bei einem Waldspaziergang im Frühjahr, Sommer oder Herbst kann man viele Früchte des Waldes finden. Manche haben wunderschön leuchtende Farben, andere wiederum sind ganz unscheinbar.

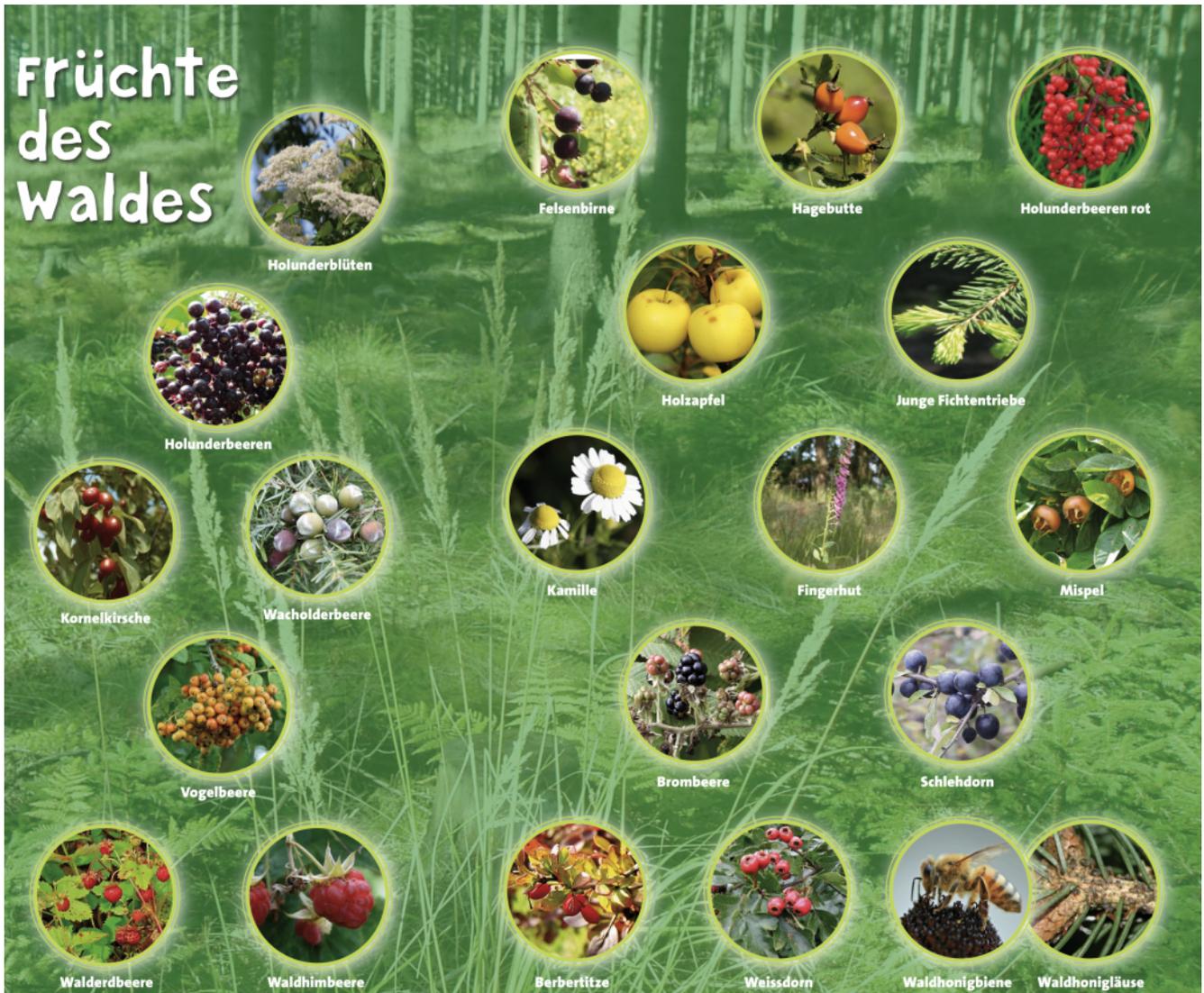
Im Wald gibt es **Kräuter und Blumen, Pilze, Beeren und Nüsse**. Viele dieser Waldfrüchte können auch von Menschen gegessen werden. Man darf allerdings nur ernten, was man auch ganz sicher kennt! Bevor man sie in den Mund steckt, sollten die Waldfrüchte gewaschen oder verkocht werden.



Walddobst

Als Wald- oder Wildobst werden alle essbaren Früchte bezeichnet, die in der Natur wachsen. Dazu gehören Holzapfel, Haselnuss, Maroni, Vogel- und Kornelkirsche, Sanddorn, Mispel und viele Waldbeeren. Die bekanntesten Waldbeeren sind Brombeeren, Waldhimbeeren, Heidelbeeren, Holunder,

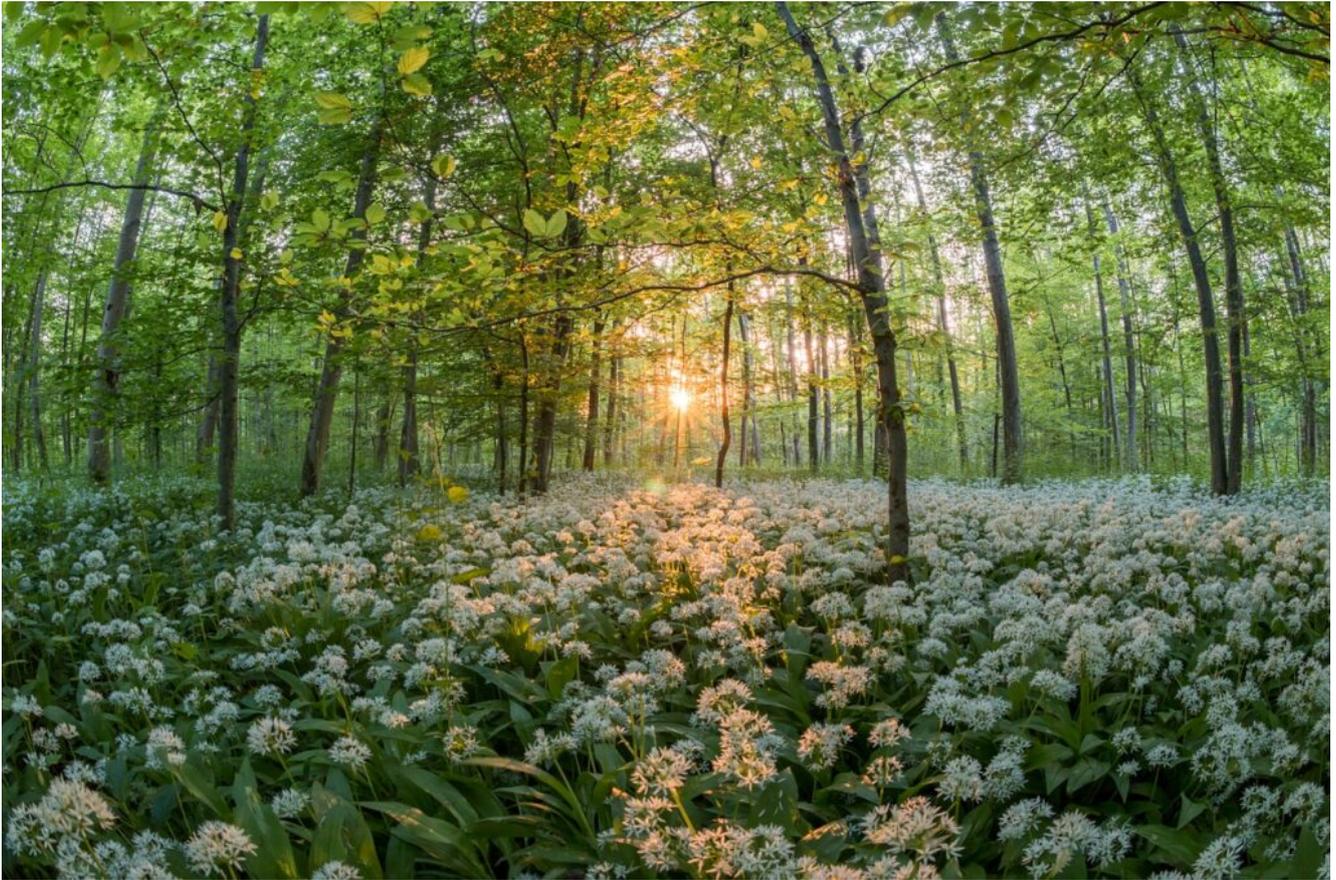
Preiselbeeren und Schlehen.



Blumen und Kräuter

Unsere Vorfahren wussten mit den Waldkräutern viel anzufangen. Auch die Waldblumen wurden wie Kräuter verarbeitet. Kundige Menschen machten daraus Tees, Salben und vieles mehr zur Behandlung von Verletzungen und Krankheiten. Auch heute werden Berg- und Waldkräuter noch für medizinische Zwecke verwendet. Außerdem werden die heimischen Waldkräuter häufig als gesunde und vitaminreiche Salate zubereitet. Manchmal werden auch wohlduftende Seifen aus Blumen und Wildkräutern erzeugt.

Bärlauch, Waldveilchen, Brennnessel, Waldmeisterkraut oder Sauerampfer sind einige bekannte Kräuter.



Bärlauchfeld

Weiter zu: [Pilze - eine eigene Lebensform](#)